

SCHUTZ VOR GEWALT

COACH IST EIN ORT, AN DEM SICH WOHLFÜHLEN SOLLEN. ❤️

ALLE

ALLE KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN & MITARBEITER:INNEN

TROTZDEM KANN ES LEIDER MANCHMAL PASSIEREN,

- ... DASS DIR JEMAND WEHTUT
- ... DASS DU DICH UNWOHL FÜHLST
- ... DASS BELEIDIGUNGEN FALLEN
- ... DASS DEINE GRENZE VERLETZT WURDE

WIR MÖCHTEN DAFÜR SORGEN, DASS SOWAS SO WENIG WIE MÖGLICH PASSIERT UND COACH EIN ORT MIT MÖGLICHST WENIG GEWALT IST.



Aber... Was ist überhaupt alles Gewalt?



MANCHMAL IST GEWALT GANZ LEICHT ZU ERKENNEN...

...MANCHMAL ABER AUCH NICHT.



GEWALT KANN GANZ UNTERSCHIEDLICH SEIN

KÖRPERLICHE GEWALT

Zum Beispiel, wenn dich jemand schlägt, schubst oder an den Haaren zieht.



MEDIALE GEWALT

Hierbei geht es um alles, was online passiert, also z.B. bei Insta, Tiktok, Snap oder Whatsapp passiert und dich schlecht fühlen lässt. Dazu zählt zum Beispiel wenn eine Person dir ständig Nachrichten schreibt, Beleidigung, das ungefragte Verschicken von privaten Bildern oder Cyber Mobbing.

SEXUALISIERTE GEWALT

Dazu zählt jede Art von Handlung, bei der jemand gezwungen oder manipuliert wird sexuelle Dinge zu tun, die er oder sie nicht möchte. Dazu zählt auch, wenn man berührt wird oder sexuelle Handlungen von anderen Personen gegen den eigenen Willen beobachten muss. Es geht dabei also nicht nur um körperliche Handlungen, sondern auch Aussagen, Komplimente und Nachrichten können dazu gehören.

SEELISCHE GEWALT

Dabei geht es um die Verletzung deiner Gefühle. Also wenn sich etwas für DICH nicht richtig anfühlt. Das kann zum Beispiel ein Diss sein, wenn jemand manipuliert oder bedroht oder unter Druck gesetzt wird.

~~GEWALT~~
IST NICHT OKAY



Auch eine ungewollte Berührung oder ein dummer Spruch können eine Form von Gewalt sein. Das hängt von DEINEN Gefühlen ab und nicht von der Absicht der anderen Person. Also auch wenn etwas gut gemeint ist, kann es sich gewaltvoll anfühlen.

Was kannst du tun, wenn du etwas beobachtet hast oder dir etwas passiert ist, was dir Sorgen bereitet?



DU KANNST DICH AUCH AN JEDE ANDERE PERSON BEI COACH WENDEN, DER DU VERTRAUST.



DU KANNST DICH Z.B. AN DIE VERTRAUENSSTELLE WENDEN



In der Vertrauensstelle arbeiten Personen von Coach, die Expert*innen in solchen Fällen sind. Zur Vertrauensstelle gehören aktuell:

Was passiert dann?

In einem ersten Gespräch wird dir der Ablauf der Vertrauensstelle erklärt und du wirst über deine Möglichkeiten informiert.

Erst dann spricht ihr darüber was passiert ist. Du darfst entscheiden, welche Fragen du beantworten möchtest und welche nicht.

Dann wird mit dir gemeinsam besprochen, was als nächstes passieren kann oder muss. Nichts passiert ohne dein Wissen!

Alle Orte von Coach sind etwas unterschiedlich. Daher gilt hier auch noch:

